

## VERWIJZING

Oedeemtherapie wordt vanaf de 21ste behandeling vergoed uit de basisverzekering. De eerste 20 behandelingen moet men zelf betalen of worden vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Bij kinderen tot 18 jaar worden de behandelingen vergoed uit de basisverzekering. Om oedeembehandelingen te kunnen starten, is een verwijzing van de (huis)arts nodig.

## INFO EN AANMELDEN

Voor meer informatie of wanneer u zich wilt aanmelden kunt u ons bellen op 030 288 06 03 of mailen naar [info@fysio-nwplb.nl](mailto:info@fysio-nwplb.nl)



## OPENINGSTIJDEN

maandag	08:00 - 21:00	donderdag	08:00 - 21:00
dinsdag	08:00 - 21:00	vrijdag	08:00 - 17:00
woensdag	08:00 - 20:30	za/zo	gesloten



Rijnhuizenlaan 10  
3523 JA Utrecht  
(Hoograven, Utrecht Zuid)

T 030 288 06 03  
[info@fysio-nwplb.nl](mailto:info@fysio-nwplb.nl)  
[www.fysio-nwplb.nl](http://www.fysio-nwplb.nl)



# OEDEEMFYSIOTHERAPIE

## VERWIJZING

Oedeemtherapie wordt vanaf de 21ste behandeling vergoed uit de basisverzekering. De eerste 20 behandelingen moet men zelf betalen of worden vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Bij kinderen tot 18 jaar worden de behandelingen vergoed uit de basisverzekering. Om oedeembehandelingen te kunnen starten, is een verwijzing van de (huis)arts nodig.

## INFO EN AANMELDEN

Voor meer informatie of wanneer u zich wilt aanmelden kunt u ons bellen op 030 288 06 03 of mailen naar [info@fysio-nwplb.nl](mailto:info@fysio-nwplb.nl)



## OPENINGSTIJDEN

maandag	08:00 - 21:00	donderdag	08:00 - 21:00
dinsdag	08:00 - 21:00	vrijdag	08:00 - 17:00
woensdag	08:00 - 20:30	za/zo	gesloten



Rijnhuizenlaan 10  
3523 JA Utrecht  
(Hoograven, Utrecht Zuid)

T 030 288 06 03  
[info@fysio-nwplb.nl](mailto:info@fysio-nwplb.nl)  
[www.fysio-nwplb.nl](http://www.fysio-nwplb.nl)

[WWW.FYSIO-NWPLB.NL](http://WWW.FYSIO-NWPLB.NL)



Een oedeemtherapeut is een fysiotherapeut die is gespecialiseerd in de vochtafvoer van het lichaam: de lymfafvoer en de veneuze afvoer. Bij beperking of blokkade van die afvoer kan er een ongebruikelijke zwelling ontstaan van benen, armen of een ander lichaamsdeel.

### HERKENT U DIT?

- Wondroos infectie
- Zwelling van een deel van het lichaam
- Strakke, pijnlijke huid
- Strakke littekens
- Opgezwollen voeten en benen
- Aan het eind van de dag zware, pijnlijke benen
- Makkelijk blauwe plekken
- Een combinatie van genoemde symptomen

### LYMFOEDEEM

Kan ontstaan door, bijvoorbeeld, de gevolgen van de behandelingen van kanker, bij een aangeboren aandoening, door littekens die zijn overgehouden na een ongeluk of operatie, na het doormaken van een infectie zoals wondroos of bij lipoedeem.

### OEDEEM

Kan ontstaan bij slechte vaten van de benen, bij een wijnvlek of bij een slechte hartfunctie. Naast volwassenen kunnen ook kinderen (lymf)oedeem hebben. De verschillende oedemen zijn daarnaast in te delen in:

- Primair lymfoedeem
- Secundair lymfoedeem
- lipoedeem
- Veneus oedeem
- Oedeem door hartfalen

### HOE GAAT DE OEDEEMFYSIOTHERAPEUT TE WERK

De behandeling middels oedeemtherapie bestaat uit de vier pijlers manuele lymfdrainage, compressie, het uitvoeren van oefeningen en huidverzorging. Een optimaal resultaat wordt bereikt als bij de behandeling deze vier onderdelen op maat worden ingezet.

1. Manuele lymfdrainage stimuleert de lymfafvoer van het gehele lichaam en specifiek dat deel waar lymfstuwings is.
2. Compressie zorgt voor een betere lymfafvoer en voorkomt het weer vollopen van het ontstuwde gebied.
3. Bewegen is belangrijk voor een optimaal functionerend lymfsysteem.
4. Een gezonde huid met een pH-neutrale zuurgraad is belangrijk bij het voorkomen van infecties, zoals wondroos.

De vier onderdelen van oedeemtherapie kunnen ook onderdeel zijn van een zelfzorgprogramma. Afhankelijk van het oedeemprobleem wordt in overleg met u dit programma samengesteld.

### AANVULLENDE BEHANDELMODULES

- Ademtherapie
- Cupping
- Fascie/littekenbehandeling
- 904 Laser
- Lymftaping
- Oefentherapie

### AANMETEN VAN STEUNKOUSEN

Het effect van oedeemtherapie is vermindering van symptomen en het kunnen dragen van steunkousen en/of elastische of niet-elastische verbanden. Deze worden aangemeten door de oedeem fysiotherapeut.